

সেক্স টিপস বাংলা

সম্পূর্ণ বইটি এখানে নেই।এখানে মাত্র ১টি মাত্র পৃষ্ঠার ডেমো।সম্পূর্ণ বইটি ডাউনলোড করতে এখানে যান অথবা লিংকটা কপি করে url বারে দিন

<http://bnebooks.blogspot.in/2016/07/sextips-bangla-pdf.html>

অথবা এই লিংকটিতে যান,

<http://goo.gl/PJ7apY>

মেয়েরা কোন সেক্স লাইক বেশি করে?



“রাফ সেক্স” বিষয়টি আসলে একটু অন্যরকম, শুদ্ধ বাংলায় বলতে গেলে

রাফ সেক্স হচ্ছে অমার্জিত যৌন আচরণ। ব্যাখ্যা করে বললে বলতে হয়, অনেকে যেমন মিষ্টি ও রোম্যান্টিক যৌন মিলনকে প্রাধান্য দিয়ে থাকেন। তার ঠিক বিপরীতটাই হচ্ছে রাফ সেক্স। একটু উন্মাদনা, নতুন ধরনের কিছু করা,



তীব্র উত্তেজনা ও প্রবল যৌন ক্রিয়া, এটাই হচ্ছে রাফ সেক্স।

রাফ সেক্স আসলে কাউকে শেখানো যায় না, তবে হ্যাঁ কিছু ব্যাপার আছে যেগুলো রাফ সেক্সের অন্তর্ভুক্ত। বিশেষ সে যৌন আচরণগুলোই রাফ সেক্সের অন্তর্ভুক্ত এবং অনেক মহিলাই (বিশেষ করে অতি সুন্দরী মহিলারা)



এই সব যৌন আচরণ সবচেয়ে বেশি পছন্দ করে থাকে।

→ দেখুন একজন নারী পাগল হয়ে উঠলে কী করতে পারে!

যৌন আচরণে একটু বল প্রয়োগের ব্যাপারটি নিয়ে কথা বলা যাক।

ধরুন, ছট করে প্রেমিকাকে কাছে টেনে নিয়ে আগ্রাসী চুমু খেলেন, বা জোর করে জাপটে ধরে আদর করা শুরু করলেন। অনেক মহিলাই মুখে না না বললেও আসলে ব্যাপারটি উপভোগ করেন। ব্যথা এবং আনন্দ পাশপাশি চলে। তবে কখনওই খুব বেশি ব্যথা দিতে যাবেন না। এতে যৌন উত্তেজনা নষ্ট হয়ে যাবে। রাফ সেক্সের Rough Sex ক্ষেত্রে আস্তে আস্তে বাড়াতে হয় আদরের তীব্রতা। আদরের সময় মহিলার নিতম্বে হালকা চড় মারাটা মিলনের সময় পরিণত হতে পারে জোরে চড় মারায়। বিষয়টি অনেক মহিলাই ভীষণ ভালোবাসেন। লাভ বাইট বা কামড়ে দাগ ফেলে দেওয়ার ব্যাপারটিও রাফ সেক্সে অপরিহার্য। স্পর্শকাতর স্থানগুলিতে হালকা চুম্বন দিয়ে শুরু করুন। আস্তে আস্তে বাড়ান আদরের তীব্রতা। কানের লতি, ঘাড়, স্তন এসব স্থানে পরিমিত কামড় মহিলারা উপভোগ করেন। তাঁর দুটি হাত নিজে ধরে রাখুন, তারপর ইচ্ছেমত আদর করুন। যৌন মিলনের সময়েও এমন করতে পারেন। এটাও নারীরা উপভোগ করেন। সাথে হালকা চুল টেনে দেওয়া, গালে কামড়ে দেওয়া, তাঁকে আপনি প্রবলভাবে কামনা করছেন সেটি বুঝিয়ে দেওয়াও দারুণ উপভোগ্য। → আপনার বিশ্বাস হবেনা তারপর ও দেখুন মেয়েটি যা করলো “ছিঃ ছিঃ” রাফ সেক্সকে আনন্দময় করতে তুলতে নানান রকম উপাদানেরও ব্যবহার করা যেতে পারে। যেমন নিজেদের ফ্যান্টাসি অনুযায়ী কস্টিউম পরা, পোল ড্যান্স কিংবা আপনার পছন্দের যে কোনও কিছু। এটা নিজের ফ্যান্টাসিকে এনজয় করার ব্যাপার। একটা বিষয় মনে রাখবেন, রাফ সেক্স মানে এই নয় যে পরস্পরকে সহন ক্ষমতার বাইরে ব্যথা দেওয়া। সঙ্গী

কতটুকু সইতে পারবেন, সেটা মাথায় রাখুন। সেই হিসাবেই ধাপে ধাপে



অগ্রসর হন। পুরুষের কাজটি হচ্ছে সেটি বুঝে নিয়ে যৌন ক্রিয়াকে আনন্দময় করে তোলা।

প্রতিদিন একইভাবে যৌন মিলনের কারণে অনেক সময় যৌন উত্তেজনা হ্রাসের ভূমিকা রাখতে পারে। এখানে কয়েকটি টিপসের আলোচনা করা হবে যাতে করে উত্তেজনা বৃদ্ধিতে আপনি কিছুটা হলেও ফলপ্রসূ হন। নারী উপরে : এই অবস্থায় পুরুষের লিঙ্গ নারীর যৌনিত্তে ৪৫ ডিগ্রি এ্যাঙ্গেলে প্রবেশ করাবে নারী এবং নারী পুরুষের অনুখিত লিঙ্গকে হাত দিয়ে নাড়াচাড়া করে একে সুদৃঢ় করে তুলবে। সে তার স্তন, ভগাঙ্কুর এবং পশ্চাৎপ্রদেশের ব্যবহারে পুরুষকে উত্তেজিত করে তুলবে। এতে করেও যদি পুরুষাঙ্গ উখিত না হয় তবে একইভাবে পুনর্বীর চেষ্টা করতে হবে। জি-স্পট সেক্স : এতে করে নারী দু হাঁটু গেড়ে বসবে। পুরুষ তার লিঙ্গ প্রবেশ করাবে। নারীর সবচেয়ে যৌন অঞ্চল মানে হলো ভগাঙ্কুর। পুরুষের লিঙ্গ একবার এতে ছোঁয়ালেই নারীর যৌনানুভূতি প্রবল হয়। এতে করে পুরুষেরও যৌন sex অনুভূতি দীর্ঘ হবার

কথা। নারী পুরুষকে এই ভাবেও উত্তেজিত করতে পারে। যৌন বিজ্ঞানীরা একে জি-স্পট সেক্স বলে। কেননা এতে করে নারী ইংরেজী জি অক্ষরের মতো আসন নিয়ে বসে। পৌন পুনিকতা : পুরুষ তার উত্তেজনা বাড়াতে নারীর যোনিমুখে তার লিঙ্গকে প্রবেশ করানোর পূর্বে নারীর নিচের দিককার অর্থাৎ ভগাঙ্কুর, যোনি ইত্যাদিতে হাতের স্পর্শ ঘটাতে পারে। এতে করে পুরুষের যৌন উত্তেজনা বেড়ে যেতে পারে। আধুনিক হট স্পট : যৌন বিজ্ঞান দেখেছে, নারীর পুরো শরীরই যৌন উত্তেজক। বিশেষ করে পেটের এবং তলপেটের নিচের দিকে ভগাঙ্কুরের মাঝামাঝি স্থানে নারী উত্তেজনা মারাত্মকভাবে লুকিয়ে থাকে। তবে বিভিন্ন নারীদের বিভিন্ন রকম হতে পারে। পুরুষদের তাদের নারীদের সাথে যৌন sex মিলনে যাবার সময় এটি বেছে নিতে হবে। এতে করে পুরুষদের উত্তেজনা চূড়ান্ত হবার আশঙ্কা থাকে। পুরো শরীর : জিহ্বা এবং হাতের আঙ্গুল যৌন উত্তেজনা বাড়াতে পারে। নারীর যোনিমুখের পাতলা আবরণ এবং ক্লাইটোরিস বা ভগাঙ্কুর যদি পুরুষ তার জিহ্বা দিয়ে নাড়াচাড়া করে তবে নারীর অনুভূতি চূড়ান্ত পর্যায়ে পৌঁছে যায়। এছাড়াও ভালভাবে নখ ছেঁটে পুরুষ তার হাতের আঙ্গুল নারীর যোনিতে



প্রবেশ করিয়েও তাকে তীব্র যৌনকাতর করে ফেলতে পারে। এতে করে নারীর উত্তেজনা পুরো শরীরে প্রবেশ করে এবং উত্তেজনার রেশ বাড়তে

থাকে। নারীর অধিগ্রহণ : পুরুষের মুখের কাছে নারী তার যৌনাঞ্চলগুলো স্পর্শ, ঘ্রাণ দিয়ে যাবে। অনেক সময় নারীর যৌন অঞ্চলের ঘ্রানে পুরুষের উত্তেজনা দ্বিগুণ হয়। এতে করে পুরুষ বেশি উত্তেজিত হয়ে উঠবে। একে নারীর অধিগ্রহণ বলা হয়। মৌখিক তীব্রতা : সাধারণভাবে এটা ওরাল সেক্স।

নারী পুরুষের লিঙ্গ, লিঙ্গদেশ এবং লিঙ্গমুন্ডের অগ্রভাগে চুমু দিয়ে, অথবা মুখের লালা দিয়ে ভিজিয়ে পুরুষকে চূড়ান্ত উত্তেজনা দিতে পারে। আবার নারী পুরুষের লিঙ্গকে মুখের ভেতর বার বার প্রবেশ এবং বের করতে পারে। এতে করেও পুরুষের উত্তেজনা আসবে এবং যৌন শীতলতা কমে যাবে। মুখোমুখি : নারীকে শুয়ে পুরুষ কিংবা পুরুষকে শুইয়ে নারী পরস্পর পরস্পরের দিকে যৌনতার দৃষ্টিতে চেয়ে থাকলে নারী-পুরুষ উভয়ের উত্তেজনা বেড়ে যায়। পুরুষের অন্ডকোষ : অনেক পুরুষ এই ব্যাপারটিতে অজ্ঞ। তাদের অন্ডকোষের মধ্যে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কিছু যৌনতা লুকানো থাকে। নারী যখন পুরুষের অন্ডকোষে হাত দেয় কিংবা তাতে মৃদু চাপ সৃষ্টি করে, তখনও পুরুষ বিশেষ এক ধরনের আনন্দ পেতে পারে। পুরুষের অন্ডকোষ যৌনতা সৃষ্টি করতে পারে। নারীর মৃদু হাত বোলানোতেও এই উত্তেজনা দ্বিগুণ হয়।

সম্পূর্ণ বইটি এখানে নেই।এখানে মাত্র ১টি মাত্র পৃষ্ঠার ডেমো।সম্পূর্ণ বইটি
ডাউনলোড করতে এখানে যান অথবা লিংকটা কপি করে url বারে দিন

<http://bnebooks.blogspot.in/2016/07/sextips-bangla-pdf.html>

অথবা এই লিংকটিতে যান,

<http://goo.gl/PJ7apY>

সম্পূর্ণ বইটি এখানে নেই।এখানে মাত্র ১টি মাত্র পৃষ্ঠার ডেমো।সম্পূর্ণ বইটি
ডাউনলোড করতে এখানে যান অথবা লিংকটা কপি করে URL বারে দিন

<HTTP://BNEBOOKS.BLOGSPOT.IN/2016/07/SEXTIPS-BANGLA-PDF.HTML>

অথবা এই লিংকটিতে যান,

<HTTP://GOO.GL/PJ7APY>